

Das Suchtthilfezentrum Nikolausburg startet ein neues Projekt für Erwachsene zum Thema übermäßige Mediennutzung.

Im Rahmen dieses Projektes möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Ihren Medienkonsum ohne Vorschriften und Vorgaben zu überprüfen.

Hierzu bieten wir Ihnen 10 kostenfreie Veranstaltungen unter professioneller Leitung an.

Die unterschiedlichen Angebote beinhalten Informationen, Aktionen, Austausch-, Erfahrungs- und Kontaktmöglichkeiten.

Sie finden wöchentlich jeweils 2-stündig statt.

Wir bieten Ihnen gerne ein unverbindliches Erstgespräch an!



SUCHTHILFEZENTRUM NIKOLAUSBURG

FÜRST-BISMARCK-STR. 34

47119 DUISBURG

TEL.: 0203 - 80 936 - 0

SHZ@CARITAS-DUISBURG.DE



Check
das!

DIGITALE [LEBENS-]WELTEN



DUISBURG