

---

Was: **Hilfe bei familiären Herausforderungen**  
Wann: **nach Terminvergabe**  
Wer: **Familienberatungsstelle des Caritasverband Duisburg e.V.**  
Wo: **Familienhilfzentrum, Grünstr. 12, 47051 Duisburg**

---

## Überfordert mit Homeschooling oder Stress mit dem Partner?

Die Familienberatungsstelle der Caritas hilft bei familiären Herausforderungen!

Insbesondere in der Lockdown-Zeit nehmen Schwierigkeiten in Familien und Partnerschaften zu: verändertes Freizeitverhalten (zu viel Medienkonsum, zu wenig im „Freien“), kaum Sozialkontakte, Betreuungsengpässe, Beziehungsprobleme, Homeschooling, zu viele verbale Auseinandersetzungen und weiteres mehr.

Hier geraten Familien oftmals an ihre Grenzen. Deshalb möchte die Familienberatungsstelle des Caritasverbandes ausdrücklich darauf hinweisen, dass sie für kostenfreie Beratungstermine zur Verfügung steht.

In Beratungsgesprächen besteht die Möglichkeit, für kurzfristige wie auch langfristige Entlastung sorgen, Dinge wieder neu zu sortieren und Beziehungen anders zu gestalten. Unter professioneller Anleitung findet man so gemeinsam individuelle Lösungsansätze für den Alltag.

Die Termine können per Video, telefonisch oder vor Ort im Familienhilfzentrum stattfinden. Die Familienberatungsstelle freut sich über Ihre Kontaktaufnahme!

Familienberatungsstelle des Caritasverbandes, Grünstr. 12, 47051 Duisburg  
Telefon: 0203 2865650  
E-Mail: ludger.thiesmeier@caritas-duisburg.de

### Rückfragen bitte an:

Name: Larissa Braunöhler (Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation)  
E-Mail: larissa.braunoehler@caritas-duisburg.de  
Telefon: 0203 / 2959221

